



# Immanuel-Kant-Gymnasium

## frisch und fit durch den Schultag

Speiseplan für die Zeit vom 07.01.2019 bis zum 10.01.2019

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam



	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>
<b>Buffet</b>	<b>Tagessuppe</b>  <b>Bratwurst</b> <sup>M, N, 11</sup> (Schwein) mit Senf <sup>N</sup>  <b>Hähnchenbrustfilet „natur“</b> Geflügelsoße <sup>B1, M, L</sup>  <b>Sauerkraut</b> <sup>B1, M</sup> <b>Kaisergemüse</b> <sup>B1, M</sup>  <b>Kartoffelpüree</b> <sup>2, L</sup> <b>Kartoffeln</b>  <b>Semmelknödel</b> <sup>B1, L</sup> mit Pilzvariationen in Rahm <sup>B1, M, L</sup>  <b>Salatbuffet</b> <sup>L, D, M, N</sup>	<b>Tagessuppe</b>  <b>Spaghetti</b> <sup>B1</sup> „Bolognese“ <sup>B1, M</sup> (Schwein) geriebener Hartkäse <sup>L, D, 1</sup>  <b>Seelachsfilet „Bordelaise“</b> <sup>B1, E</sup> mit Kräutersoße <sup>B1, M, L</sup>  <b>Französisches Gemüse</b> <sup>B1, M</sup> <b>Leipziger Allerlei</b> <sup>B1, M</sup>  <b>Kartoffeln</b> <b>Reis</b> <sup>B1, M</sup>  <b>Hirtenpfanne</b> <sup>B1, M, L</sup> mit Quarkdip <sup>L</sup>  <b>Salatbuffet</b> <sup>L, D, M, N</sup>	<b>Tagessuppe</b>  <b>Mexikanischer Fleischspieß</b> (Schwein), Salsa Soße <sup>B1, M</sup>  <b>gebratenes Schweinesteak</b> mit Bratensoße <sup>B1, M, L, N</sup>  <b>Kohlrabi</b> <sup>B1, M</sup> <b>Grillgemüse</b> <sup>B1, M</sup>  <b>Nudeln</b> <sup>B1</sup> <b>Kartoffeln</b>  <b>Milchreis</b> <sup>L</sup> mit Zimt und Zucker  <b>Salatbuffet</b> <sup>L, D, M, N</sup>	<b>Tagessuppe</b>  <b>Ofenfrischer Leberkäse</b> <sup>1, 2, 11</sup> (Schwein) mit brauner Soße <sup>B1, M, L</sup>  <b>Hähnchengeschnetzeltes</b> in Curryrahm <sup>B1, M, L</sup>  <b>Erbsgemüse</b> <sup>B1, M</sup> <b>Butterkohl</b> <sup>B1, M</sup>  <b>Kartoffelpüree</b> <sup>2, L</sup> <b>Reis</b> <sup>B1</sup>  <b>Schmetterlingsnudeln</b> <sup>B1</sup> mit mediterraner Gemüsesoße <sup>B1, M, L</sup>  <b>Salatbuffet</b> <sup>L, D, M, N</sup>
<b>Dessert</b>	<b>Rote Grütze mit Sahne</b> <sup>7, L</sup> <b>Fruchtcocktail</b> <sup>2</sup>	<b>Heidelbeerquark</b> <sup>L</sup> <b>Obst</b>	<b>Götterspeise</b> <sup>7</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>2</sup>	<b>Erdbeercreme</b> <sup>L</sup> <b>Pfirsichkompott</b> <sup>2</sup>
	<b>Täglich Gemischter Salat mit Dressing</b> <sup>L, D, M, N</sup> <b>und Brötchen</b> <sup>B1</sup>			
<b>Snack-Line</b>	<b>Currywurst</b> <sup>2</sup> (Schwein) mit Pommes	<b>Currywurst</b> <sup>2</sup> (Schwein) mit Pommes	<b>Currywurst</b> <sup>2</sup> (Schwein) mit Pommes	<b>Currywurst</b> <sup>2</sup> (Schwein) mit Pommes

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene sind bei der Essensausgabe einsehbar.  
 Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer: 05141/723161

Änderungen vorbehalten.