



# Immanuel-Kant-Gymnasium

## frisch und fit durch den Schultag

Speiseplan für die Zeit vom 14.01.2019 bis zum 17.01.2019

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam



	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>
	<b>Tagessuppe</b>	<b>Tagessuppe</b>	<b>Tagessuppe</b>	<b>Tagessuppe</b>
<b>Buffet</b>	Schweinegulasch mit Zwiebeln B1, L, M, N	Bratcurry vom Schwein in der Currysoße B1,L,M	Gebrautes Seelachsfilet mit Kräutersoße E, B1, M, N	Hacksteakröllchen (Schwein), B1, D Zaziki L
	Hähnchenroulade „Florenz“ B1,M mit Geflügelsoße B1, M, L	Hühnerfrikassee mit Pilzen B1,L,E,G,M,P	Putensteak mit Rahmsoße B1,M,L	Rindergulasch B1,M,L
	Paprikagemüse B1,M Möhrenmix B1,M  Nudeln B1 Reis B1,M	Möhren B1,M Kaisergemüse B1,M  Pommes frites Petersilienreis	Brokkoli B1,M Blumenkohl B1,M  Reis Kartoffeln	Balkangemüse Blattspinat B1,L,M  Nudeln B1 Reis B1,M
	Tortelloni Tricolore Formaggio B1,L, D Käsesoße mit Tomatenwürfel B1,M,L  Salatbuffet L,D,N,M	Halbe Zucchini gefüllt mit Gemüse B1,B3, D, M, 1, 7, B3, mediterrane Soße B1,M,L  Salatbuffet L,D,N,M	Kartoffelnocken B1, L, D (gefüllt mit Spinat) Kräutersoße B1, L, M  Salatbuffet L,D,N,M	Kartoffel-Käsetasche L mit Blattspinat B1,L,M  Salatbuffet L,D,N,M
<b>Dessert</b>	Milchreis 7,L,D Mangofruktjoghurt L	Panna Cottapudding L Pfirsichkompott 2	Vanillequarkspeise L Apfelmus 2	Obst Grießpudding B1,L
	<b>Täglich Gemischter Salat mit Dressing L,D,M,N und Brötchen B1</b>			
<b>Snack-Line</b>	Halbes Hähnchen mit Pommes frites	Halbes Hähnchen mit Pommes frites	Halbes Hähnchen mit Pommes frites	Halbes Hähnchen mit Pommes frites