



Oberschule Lachendorf

frisch und fit durch den Schultag

Speiseplan für die Zeit vom 13.08.2018 bis zum 16.08.2018

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Buffet	Tagessuppe Bratwurst ^{M, N, 11} (Schwein) mit Senf ^N Hähnchenbrustfilet „natur“ Geflügelsoße ^{B1, M, L} Sauerkraut ^{B1, M} Kaisergemüse ^{B1, M} Kartoffelpüree ^{2, L} Kartoffeln Semmelknödel ^{B1, L} mit Pilzvariationen in Rahm ^{B1, M, L} Salatbuffet ^{L, D, M, N}	Tagessuppe Spaghetti ^{B1} „Bolognese“ ^{B1, M} (Schwein) geriebener Hartkäse ^{L, D, 1} Seelachsfilet „Bordelaise“ ^{B1, E} mit Kräutersoße ^{B1, M, L} Französisches Gemüse ^{B1, M} Leipziger Allerlei ^{B1, M} Kartoffeln Reis ^{B1, M} Hirtenpfanne ^{B1, M, L} mit Quarkdip ^L Salatbuffet ^{L, D, M, N}	Tagessuppe Mexikanischer Fleischspieß (Schwein), Salsa Soße ^{B1, M} gebratenes Schweinesteak mit Bratensoße ^{B1, M, L, N} Kohlrabi ^{B1, M} Grillgemüse ^{B1, M} Nudeln ^{B1} Kartoffeln Milchreis ^L mit Zimt und Zucker Salatbuffet ^{L, D, M, N}	Tagessuppe Ofenfrischer Leberkäse ^{1, 2, 11} (Schwein) mit brauner Soße ^{B1, M, L} Hähnchengeschnetzeltes in Curryrahm ^{B1, M, L} Erbsgemüse ^{B1, M} Butterkohl ^{B1, M} Kartoffelpüree ^{2, L} Reis ^{B1} Schmetterlingsnudeln ^{B1} mit mediterraner Gemüsesoße ^{B1, M, L} Salatbuffet ^{L, D, M, N}
Dessert	Rote Grütze mit Sahne ^{7, L} Fruchtcocktail ²	Heidelbeerquark ^L Obst	Götterspeise ⁷ Apfelmus ²	Erdbeercreme ^L Pfirsichkompott ²
	Täglich Gemischter Salat mit Dressing ^{L, D, M, N} und Brötchen ^{B1}			
Snack-Line	Currywurst ² (Schwein) mit Pommes	Currywurst ² (Schwein) mit Pommes	Currywurst ² (Schwein) mit Pommes	Currywurst ² (Schwein) mit Pommes

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene sind bei der Essensausgabe einsehbar.
 Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer: 05141/723161

Änderungen vorbehalten.