



Oberschule Lachendorf

frisch und fit durch den Schultag

Speiseplan für die Zeit vom 13.08.2018 bis zum 16.08.2018

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|-------------------|---|---|--|--|
| Buffet | Tagessuppe Bratwurst ^{M, N, 11} (Schwein) mit Senf ^N Hähnchenbrustfilet „natur“ Geflügelsoße ^{B1, M, L} Sauerkraut ^{B1, M} Kaisergemüse ^{B1, M} Kartoffelpüree ^{2, L} Kartoffeln Semmelknödel ^{B1, L} mit Pilzvariationen in Rahm ^{B1, M, L} Salatbuffet ^{L, D, M, N} | Tagessuppe Spaghetti ^{B1} „Bolognese“ ^{B1, M} (Schwein) geriebener Hartkäse ^{L, D, 1} Seelachsfilet „Bordelaise“ ^{B1, E} mit Kräutersoße ^{B1, M, L} Französisches Gemüse ^{B1, M} Leipziger Allerlei ^{B1, M} Kartoffeln Reis ^{B1, M} Hirtenpfanne ^{B1, M, L} mit Quarkdip ^L Salatbuffet ^{L, D, M, N} | Tagessuppe Mexikanischer Fleischspieß (Schwein), Salsa Soße ^{B1, M} gebratenes Schweinesteak mit Bratensoße ^{B1, M, L, N} Kohlrabi ^{B1, M} Grillgemüse ^{B1, M} Nudeln ^{B1} Kartoffeln Milchreis ^L mit Zimt und Zucker Salatbuffet ^{L, D, M, N} | Tagessuppe Ofenfrischer Leberkäse ^{1, 2, 11} (Schwein) mit brauner Soße ^{B1, M, L} Hähnchengeschnetzeltes in Curryrahm ^{B1, M, L} Erbsengemüse ^{B1, M} Butterkohl ^{B1, M} Kartoffelpüree ^{2, L} Reis ^{B1} Schmetterlingsnudeln ^{B1} mit mediterraner Gemüsesoße ^{B1, M, L} Salatbuffet ^{L, D, M, N} |
| Dessert | Rote Grütze mit Sahne ^{7, L} Fruchtcocktail ² | Heidelbeerquark ^L Obst | Götterspeise ⁷ Apfelmus ² | Erdbeercreme ^L Pfirsichkompott ² |
| | Täglich Gemischter Salat mit Dressing ^{L, D, M, N} und Brötchen ^{B1} | | | |
| Snack-Line | Currywurst ² (Schwein) mit Pommes | Currywurst ² (Schwein) mit Pommes | Currywurst ² (Schwein) mit Pommes | Currywurst ² (Schwein) mit Pommes |

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene sind bei der Essensausgabe einsehbar.
 Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer: 05141/723161

Änderungen vorbehalten.