



Oberschule Lachendorf
frisch und fit durch den Schultag
 Speiseplan für die Zeit vom 12.11.2018 bis zum 15.11.2018



Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Buffet	Tagessuppe Geschnitzeltes von der Pute in Curryrahm _{B1,L,M} Hacksteak _{B1,D} (Schwein) mit Ketchup _{5,1,N} Wurzelgemüse _{B1,M} Erbsengemüse _{B1,M} Kartoffeln _{2,L} Reis _{B1,M} Indische Gemüsepfanne mit Reis _{B1,L,M,G} Salatbuffet _{L,D,M,N}	Tagessuppe Naturschnitzel vom Schwein „Napoli“ mit italienischer Gemüsesoße _{B1,M} Linseneintopf mit Würstchen _{B1,L,M,N,2,1} Kaisergemüse _{B1,M} Butterkohl _{B1,M} Kartoffeln Gabelspaghetti _{B1} Gekochte Eier in Senfsoße _{B1, M, N, L} Salatbuffet _{L,D,M,N}	Tagessuppe Gebratenes Putensteak mit Bratensoße _{B1,M,L} Cannelloni verdi, _{B1,L,D} Tomatensoße _{B1,L,M} Bohnen _{B1,M} Gebundene Champignons _{B1,M} Reis _{B1,M} Kartoffeln Nudeln _{B1} mit Tomatensoße _{B1,L} Salatbuffet _{L,D,M,N}	Tagessuppe Rindergulasch nach „Jäger Art“ _{B1,L,M} Gemüseauflauf mit _{B1,L,M,D} Frischkäsesoße _{B1,L} viererlei Gemüse _{B1,M} Leipziger Allerlei _{B1,M} Spätzle _{B1,D} Kartoffeln Pfannkuchen mit Apfelfüllung _{B1,L,M,D} und Vanillesoße _L Salatbuffet _{L,D,M,N}
Dessert	Karamellpudding _{7,L} Ananaskompott ₂	Erdbeerquark _L Pudding Kokos –Mandel _{L,K6}	Vanilledessert _L Apfelmus ₂	Obst Schokopudding _{L,5,6}
	Täglich Gemischter Salat mit Dressing _{L,D,M,N} und Brötchen _{B1}			
Snack-Line	Ofenkartoffel mit Sour Cream _{L, D,N}	Ofenkartoffel mit Sour Cream _{L,D,N}	Ofenkartoffel mit Sour Cream _{L,D,N}	Ofenkartoffel mit Sour Cream _{L,D,N}